

**Dott.ssa Martini Maria Cristina**

Psicologa

Iscritta all'Ordine Psicologi Emilia Romagna n.7498 Sez.A

Nata a : Soresina il 16/07/1969

Residente a : Reggio emilia, via fr.Ili Cervi n. 228/1

Tel: personale: 327 3484575 Lavoro: 324 7980486

e-mail: [cmartini@hotmail.it](mailto:cmartini@hotmail.it)

patente: B

TITOLO DI STUDIO

- Laurea in psicologia indirizzo clinico e di comunità, presso l'Università degli Studi di Padova, anno 2002. Votazione 104/110, Tesi in ambito di psicologia giuridica: La validazione della testimonianza del minore: analisi di un caso
- Diploma di analista contabile, conseguito presso IPC Einaudi di Cremona

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Psicologa libera professionista in studio privato (da dicembre 2014 – attuale)
- Collaborazione in regime di libera professione con palestra Relife Fitness & Nutrizione di Reggio Emilia (dal 2017 – attuale)
- Animatrice sociale presso Centro Diurno di Bagnolo in Piano alle dipendenze della cooperativa sociale Ancora (da dicembre 2014 a novembre 2018)
- Collaborazione in qualità di psicologa volontaria, supporto psicologico al corso di difesa personale per donne, presso My Personal Fit di Reggio Emilia (da marzo 2014 a luglio 2014)
- Psicologo coordinatore servizio animazione, alle dipendenze della RSA per anziani Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno Onlus.  
Mansioni svolte: Riabilitazione cognitiva di gruppo a anziani con decadimento lieve e moderato, riabilitazione cognitiva individuale a pazienti con malattia di Alzheimer.  
Colloqui di sostegno con i familiari dei ricoverati. Progettazione e realizzazione di attività di intrattenimento e apertura al territorio. (da gennaio 2010 a agosto 2013)
- Animatrice sociale, alle dipendenze della RSA per anziani Fondazione Opere Pie Riunite di Codogno Onlus, a Codogno (LO), con mansioni di organizzazione di attività di intrattenimento per gli anziani ricoverati, attività ludiche e culturali. Eventi di apertura al territorio. (da gennaio 2007 a dicembre 2009)
- Animatrice sociale presso RSA e Cdi, alle dipendenze della cooperativa sociale Altana di Cremona, con mansioni di organizzazione di attività di intrattenimento per gli anziani ricoverati, attività ludiche e culturali. Eventi di apertura al territorio. (ottobre 2004 a dicembre 2006)

- Contratto di collaborazione a progetto per docenza di psicologia generale, psicologia dello sviluppo, e pedagogia presso complesso scolastico Istituto Cartesio di Crema, al corso per Dirigenti di Comunità (da marzo a maggio 2004)
- Contratto di affidamento di incarico professionale da parte di AUPI associazione unitaria psicologi italiani e Comune di Milano, per docenza di psicologia del traffico al biennio dell'Istituto professionale superiore Molaschi di Cusano Milanino (MI). Materie insegnate: le funzioni cognitive (attenzione, valutazione, decisione), comportamenti a rischio, uso di sostanze e guida, capacità psicofisiche. ( 12 ore, dal 19 marzo al 2 aprile 2004)
- Impiegata presso studio Notarile di Soresina (CR) (dal 9 ottobre 1991 al 5 agosto 1993)
- Impiegata presso Studio Notarile di Cremona con contratto C.F.L. (dal 23 marzo 1990 al 25 luglio 1991)

#### RELATORE AI SEGUENTI SEMINARI

Nell'ambito del Mese del Benessere Psicologico organizzato da SIPAP (società italiana psicologi area professionale) ho partecipato come relatore ai seguenti seminari a Reggio Emilia:

- *Motivazione e intelligenza emotiva: Come auto motivarsi nel proprio lavoro.* Ottobre 2014  
(Le slide sono visibili al seguente indirizzo <http://www.slideshare.net/crisalvo/motivazione-e-intelligenza-emotiva-31034482>)
- *Le arti marziali per la crescita psicofisica.* Ottobre 2014
- *La memoria (cos'è e come funziona) e il memory training come strategia per il suo mantenimento:* Ottobre 2014
- *Ansia! Che fare?: cos'è l'ansia, come riconoscerla e come gestirla. Il training autogeno come modalità di rilassamento.* Ottobre 2015, seminario condotto in collaborazione con altri psicologi
- *Cibo e Psiche: Quali fattori influenzano il nostro rapporto col cibo.* Ottobre 2015

#### ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

- Attività di volontariato presso ACAT associazione club alcolisti in trattamento, a Soresina, in qualità di servitore-insegnante in un gruppo di auto aiuto per ex alcolisti e familiari con le mansioni di guidare il gruppo allo scopo di favorire la comunicazione fra i membri, l'espressione dei vissuti, mantenere la motivazione al miglioramento dello stile di vita (da novembre 1999 a ottobre 2004).  
Ai fini di svolgere tale attività di volontariato ho partecipato ai seguenti **corsi di formazione:**
- Corso di aggiornamento di 2° livello per servitori insegnanti e famiglie sul tema: club e comunità, approccio ecologico-sociale ai problemi alcol correlati metodologia Hudolin (16 ore, 26 e 27 ottobre 2002)
- Settimana di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale ai problemi alcol correlati e complessi (metodologia Hudolin), approfondimento della conoscenza dei problemi di dipendenza da sostanze e dei vissuti delle famiglie. (50 ore, dal 22 al 27 novembre 1999)

## ALTRI AMBITI E PRCORSI DI FORMAZIONE

- Qualifica di Ipnologo, conseguita tramite Master in Ipnosi promosso da APL Associazione Psicologi Lombardia, e A.M.I.S.I. Associazione Medici Italiani per lo Studio dell'Ipnosi (98 ore – anno 2019)
- Attestato di ipnologo esperto nella regressione alle vite precedenti, conseguito presso Past Life Regression School Italia ( anno 2017)
- Attestato di Facilitatore in Mindfulness, conseguito presso Mindfulness educators accreditato presso l'Holistic accreditation Board dell'International Practitioners of Holistic Medicine (I.P.H.M.)

## PSICOLOGIA DELLA SALUTE E DEL BENESSERE, GESTIONE EMOZIONI

- Ciclo di seminari on line “psicologia della salute: un’area di intervento per lo psicologo” promosso da “Psicologia lavoro” (8 ore, giugno 2015)
- Convegno “la violenza sulle donne: il dramma della modernità. Aspetti giuridici, criminologici, psicologici e sociali. Come prevenire e proteggere. La nuova normativa per il contrasto della violenza in genere” promosso da CPO CUP Commissione per le pari opportunità del comitato unitario delle professioni di Modena (3 ore, marzo 2014)
- Corso di formazione “avviare l’attività come psicologo del benessere” (on-line) promosso da Psicologia lavoro.it: Aree della psicologia del benessere, interventi relativi a gestione del peso corporeo, percorsi di crescita personale, mental training per sportivi, gestione dello stress, gestione dell’ansia, gestione del tempo, psicosomatica (da novembre a dicembre 2013)
- Corso: “L’operatore nel settore socio-assistenziale: la motivazione, la comunicazione, il gruppo”. Capacità comunicative tra operatori, con i familiari e con i pazienti, la gestione delle emozioni, la gestione dello stress. Promosso da Ardea società di consulenza aziendale, parma (20 Ore, aprile 2010)
- Laboratorio di psicodramma “le ragioni del cuore”, la rappresentazione scenica dei vissuti emotivi. Organizzato da Lo specchio di Alice e dal Teatro dell’Ermicama di Soresina (CR). (7 ore, 4 dicembre 1999)

## ELABORAZIONE LUTTO E PERDITA:

- Corso di aggiornamento FAD “La gestione del lutto e della perdita”. Vivere e lavorare con la morte e il morire, espressioni e manifestazioni del lutto, come gestire le risposte emotive nella relazione. Promosso da cePoSS cooperativa sociale di formazione, consulenza psicologica e psicoterapia (4 ore, giugno 2014)

- Corso di formazione “gestione evento di fine vita”, il sostegno alla famiglia. Imparare a identificare e gestire le emozioni. L’elaborazione del lutto. Docente: Dott.ssa Amanda Castello associazione A.R.T ricerca sulla terminalità. (16 ore, giugno 2009)
- Corso di formazione con ECM “psicologia oncologica e delle malattie organiche gravi”, il sostegno psicologico ai pazienti oncologici e alle loro famiglie, il lutto normale e il lutto patologico. Sostegno psicologico nelle fasi di elaborazione del lutto. Presso Moby Dick, associazione per le unità di cura continuativa, Roma. (30 ore, dal 2 al 6 ottobre 2006)

## NEUROPSICOLOGIA, ANZIANI

- Evento formativo con ECM: “affrontare la demenza: insieme si può” organizzato dall’Azienda U.S.L. di Reggio Emilia. (4 ore, settembre 2015)
- Corso di formazione FAD “la diagnosi neuropsicologica – corso avanzato: test neuropsicologici per la valutazione delle principali funzioni cognitive” promosso da Obiettivo psicologia srl: apprendimento alla somministrazione ed interpretazione dei test neuropsicologici più usati per l’analisi delle funzioni cognitive (memoria, attenzione, percezione, intelligenza e abilità frontali, linguaggio, prassia). (21 ore, da novembre a dicembre 2013)
- Evento formativo con ECM: “con-vivere con l’Alzheimer: le parole chiave”, promosso da AIMS e Laboratorio di Neuropsicologia Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia. (7,5 ore, novembre 2012)
- Corso di formazione con ECM: tecniche di intervento psicologico nel lavoro con l’anziano: la riabilitazione cognitiva e il memory training. Cenni di neuropsicologia, disturbi cognitivi, demenze, interventi riabilitativi per la memoria. Presso Obiettivo Psicologia srl . Roma (18 ore, aprile 2012)
- Corso di formazione FAD con ECM “la memoria nell’anziano: il confine tra normalità e patologia”, memoria: teorie, normalità e patologia, strumenti di valutazione. Promosso da Istituto Ospedaliero di Sospiro (CR). (54 ore, da aprile a novembre 2011)
- Convegno: “Le dimensioni della depressione nel paziente anziano”, insorgenza e evoluzione della depressione nell’anziano, cause e interventi di prevenzione e cura. Presso la Casa di Riposo per musicisti “G.Verdi”, Milano (novembre 2010)
- Corso di formazione “umanizzazione nell’assistenza”, l’anziano, storia e vissuti, la motivazione e il senso del vivere. Il problema dell’abbandono, della solitudine, della malattia. Il sostegno alla famiglia. Riconoscimento e gestione delle emozioni. Docente. Dott.ssa Amanda Castello (16 ore, aprile/maggio 2009)
- Corso di formazione “un aiuto alla famiglia nella presa in carico della persona con demenza”, servizi territoriali in aiuto ai pazienti e ai loro familiari. Promosso da AIMA di Cremona (n.7 incontri, da maggio a giugno 2008)
- Ciclo di seminari “la capacitazione nella cura dell’anziano fragile”, modalità di comunicazione efficace con paziente con demenza. Gruppo Anchise presso Ospedale San Carlo Borromeo, Milano

## PSICODIAGNOSTICA

- Seminario “i test proiettivi in ambito clinico e nel contesto giuridico minorile” presso Cipsia Centro italiano di psicoterapia psicoanalitica per l’infanzia e l’adolescenza, di Bologna (4 ore, novembre 2013)
- Corso di formazione con ECM “psicodiagnostica bambini e preadolescenti: test di livello”, WISC-R, disturbi specifici di apprendimento. Presso Centro di formazione psicodiagnostica Dott.ssa Daniela Morano, Brescia. (32 ore, dal 1 ottobre 2003 al 19 maggio 2004)
- Corso di formazione con ECM “psicodiagnostica bambini e preadolescenti: test proiettivi”, Rorschach, CAT. Presso Centro di formazione psicodiagnostica Dott.ssa Daniela Morano, Brescia. (32 ore, dal 1 ottobre 2003 al 19 maggio 2004)

## TIROCINIO POST LAUREAM

- Tirocinio post lauream per abilitazione all’esame di stato, presso Centro per l’Epilessia, Unità ospedaliera di neurologia, Ospedale Maggiore di Cremona. Osservazione colloqui tra psicologo e pazienti di varie età per la valutazione delle funzioni cognitive compromesse per trauma cranico o altre patologie, somministrazione batterie testisti che per la valutazione delle funzioni cognitive superiori: memoria, attenzione, orientamento spazio temporale, pensiero, linguaggio e di test quali MODA e Matrici di Raven. Osservazione colloqui tra psicologo e pazienti con disturbi psichici: depressione, ansia, attacchi di panico, problemi relazionali. Uso di test proiettivi, in particolare Rorschach. Osservazione di colloqui tra psicologo e mediatrice culturale per il miglioramento della relazione tra personale e pazienti immigrati. (6 mesi, da marzo 2003 a settembre 2003)
- Tirocinio post lauream per l’abilitazione all’esame di stato, presso Unità Ospedaliera di Neuropsichiatria Infantile di Cremona. Osservazione di colloqui tra psicologo e bambini segnalati per disturbi comportamentali e dell’apprendimento o con patologie organiche, somministrazione di test di livello: WISC-R per la valutazione del QI e test proiettivi: favole della Duss, Blacky pictures test, colloqui con insegnanti, genitori e con l’equipe (psicologo, psicomotricista, logopedista, neuropsichiatra infantile) per la presa in carico del bambino. (6 mesi, da settembre 2002 a marzo 2003)

## CAPACITA’ E COMPETENZE

### RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

- Buone capacità relazionali e predisposizione all’ascolto
- Buone capacità nell’organizzazione di eventi, nella gestione di piccoli gruppi di persone acquisite sul posto di lavoro. Buone capacità comunicative e di tutoraggio acquisite al lavoro e con esperienze di volontariato

CAPACITA' E COMPETENZE  
TECNICHE

- Buon utilizzo del PC: word, power point, internet

Data  
Luglio, 2019

Firma  
Maria Cristina Martini

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003